

Viaggio alla scoperta di se

L'Enneagramma della Personalità è uno strumento antico di crescita personale e comprensione di se stessi che ha suscitato un interesse sempre maggiore negli ultimi anni, tanto da aver attirato l'attenzione di coach, psicologi e appassionati di sviluppo personale.

Pare sviluppato dai Sufi, ed evolutosi nell'ultimo secolo, alla base c'è l'idea che ogni individuo si possa identificare e comprendere attraverso uno dei nove Tipi di caratteristiche principali, ognuna delle quali riflette una particolare visione del mondo e un diverso modo di relazionarsi con gli altri.

A differenza di altri sistemi, l'Enneagramma tratta in dettaglio le dinamiche emotive ed esistenziali che caratterizzano ogni Tipo, e che lo hanno portato a sviluppare quella personalità, fornendo gli strumenti per arrivare a comprendere e migliorare se stessi.

Programma dei lavori:

- 9:30 – accoglienza e conoscenza
- 9:45 – introduzione al concetto di comunicazione non verbale, introduzione degli Enneatipi con relativi esercizi
- 12:30 - circa – pausa pranzo
- 14:00 circa – Continuazione Enneatipi e relativi esercizi, sviluppo dei cambi di tipologia sotto stress e relax, ego, personalità, pulsioni e similitudini,
- 17:00 circa – chiusura lavori

“Scopri chi sei e non avere paura di esserlo” - Mahatma Gandhi

per informazioni sul prossimo seminario in presenza
chiama o scrivi su WA al

347. 22. 300. 29