



*“Scopri chi sei e non avere paura di esserlo.”*

MAHATMA GANDHI

# Viaggio alla scoperta di se

**Intera giornata dalle ore 9:30 alle 17:30**

*Programma dei lavori:*

*9:30 – accoglienza e conoscenza*

*9:45 – introduzione al concetto di comunicazione non verbale,  
introduzione degli Enneatipi con relativi esercizi*

*12:30 circa – pausa pranzo*

*14:00 circa – Continuazione Enneatipi e relativi esercizi,  
sviluppo dei cambi di tipologia sotto stress e relax, ego,  
personalità, pulsioni e similitudini,  
come riconoscere e come riconoscersi.*

*17:00 circa – chiusura lavori*

San Donato Milanese – via Emilia 22 bis (angolo via Curiel)

**347.22.300.29** [danceforfun.sdm@gmail.com](mailto:danceforfun.sdm@gmail.com)

Ricorda di prenotare - numero chiuso

Costo dell'intera giornata € 70