

Costellazioni Familiari

Le “Costellazioni Familiari” non hanno nulla a che fare con il cielo, le stelle e i pianeti. Sono uno strumento, un metodo terapeutico, utilissimo per guarire la propria vita in senso ampio. Bert Hellinger, lo sviluppatore di questo metodo, ha usato la parola costellazione perché è un insieme più o meno grande, di elementi analoghi. Nel nostro caso sono l'insieme delle persone della nostra famiglia, che sono le radici da cui proveniamo e quelle che ci trasmettono la nostra storia, la nostra progettualità di vita e a cui siamo emotivamente incollati, che lo vogliamo oppure no.



Con questo strumento, riusciamo a liberarci dai pesi che ci portiamo dentro, dalle responsabilità non nostre e per cui stiamo pagando pegno.

Attraverso le Costellazioni Familiari riusciamo a comprendere come affrontare la nostra vita in modo più sereno, felice, consapevole.

Impossibile spiegarlo a parole, bisogna vivere un'esperienza unica e travolgente!

Le grandi decisioni sono solitarie. - Bert Hellinger

per informazioni sul prossimo seminario in presenza
chiama o scrivi su WA al

347. 22. 300. 29