

# TECNICHE DI ASCOLTO

Seminario in presenza



“Nessuno mi ascolta mai! Io parlo parlo parlo ma mi sembrano parole al vento, non vengo ne capita ne compresa! Possibile?” Purtroppo sì, molto spesso siamo più abituati a parlare invece che ascoltare. Imparare ad ascoltare in modo efficace da' una svolta profondissima a tutte le relazioni, soprattutto con le persone che amiamo, siamo il/la partner, i figli, i genitori o gli amici/colleghi. Non puoi nemmeno immaginare quanto la vita ti diventerà più facile, divertente e gratificante. Chiama subito per partecipare e stare bene da subito!

**Domenica 23 giugno**

Dalle 09:30 alle 12.30

SAN DONATO MILANESE - X INFO 347.22.300.29